

Checklist benodigd duikmaterieel zwembadtraining

Basis materiaal:

- Duikbril
- Snorkel
- Zwembadvinnen (gesloten hiel)
- Zwembad loodgordel met eindstoppers, voldoende geplastificeerd lood (2 of 3 blokken) met loodblokstoppers (meestal is 3 à 4kg voldoende afhankelijk van de lichaamsbouw)
- Kleding e.a. persoonlijk gebruikt materieel
- Duiktas of zak
- Zwembroek, badpak shorty of aeroskin pakje/T-shirt (bij snel koude)
- Handdoek
- Shampoo
- Zwembadslippers of Crocks (goede antislip zool, voldoende steun en stevigheid voor de voeten!)

Zwembadoefeningen met perslucht

- Duikfles met backpack of duikjacket
- Adem automaten set (octopus) (1e en 2e trap) met manometer en inflator slang.

Ander zwembad materieel te voorzien voor oefeningen:

- Whitebord.
- Uitwissbare Whitebord stiften.
- Bordwisser.
- CPR oefenpop Anna.
- Onderlaken om de CPR oefenpop Anna schoon te houden.
- Ontsmetting en reinigingsmiddel CPR oefenpop Anna.
- Zuurstoffles met beademingsinrichting
- Reel (haspel)
- OSB (Oppervlakte Surface Boei) of Decoboei
- EHBO Veiligheidsmaterieel en telefoon is in de EHBO kamer van het zwembad aanwezig (wel iedere keer nakijken)