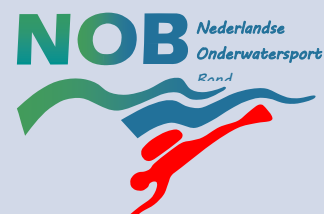


NOB Zwemtest



NOB Zwemtest voor duikers

Met deze zwemtest voor duikers tonen toezichthouders aan dat zij competent zijn in het uitvoeren van reddende vaardigheden tijdens duikactiviteiten.

De zwemtest voor duikers wordt (ten minste) eenmaal per jaar door de vereniging afgenomen. De resultaten worden vastgelegd in het document 'Updates Toezichthouders', dat als bijlage aan het Toezichtplan wordt toegevoegd.

Huidige wetgeving

Artikel 25 BHVBZ (Nota van toelichting): Ten minste één van de toezichthouders dient te beschikken over de vaardigheid van het "zwemmend redden".

De houder/exploitant is er verantwoordelijk voor om zich er zeker van te stellen dat de toezichthouders daadwerkelijk over de vereiste vaardigheden beschikken. In die zin zou volstaan kunnen worden met toezichthouders die over aantoonbare vaardigheden beschikken die voor de specifieke situatie (de badinrichting) vereist zijn. De houder dient schriftelijk aan te kunnen tonen dat de toezichthouders over de vereiste vaardigheden beschikken. Het ligt voor de hand dat deze documenten onderdeel uitmaken van het toezichtplan.

Een theoretisch deel is in het kader van de vaardigheidstest niet vereist, omdat vanuit het besluit slechts om het aantonen van vaardigheden wordt gevraagd. Specifieke risico's worden opgenomen in de risico-inventarisatie en worden benoemd in het toezichtplan.



Deelnemers aan de NOB zwemttest zijn ten minste 18 jaar. Tijdens het praktijkexamen wordt kleding (minimaal t-shirt of polo en korte broek) gedragen.

Proef 1. Redding vanaf de kant

Uitvoeren van een redding vanaf de kant waarbij de pseudo-drenkeling zichtbaar en aanspreekbaar boven water is en binnen handbereik ligt. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een hulpmiddel (flexibeam, leshaak, enz.) of reddingsmiddel (werpzak / reddingsklos)

De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht en vervolgens gestimuleerd worden zelf uit het water te klimmen (evt. met enige hulp van redder).

Proef 2. Redden van een onder water geraakte drenkeling

Vanaf de bassinrand met hurksprong (zonder duikuitrusting) te water gaan en onmiddellijke aansluitend daarop 10 meter zwemmen in een borstslag daarna met de hoekduik een zich op de bodem bevindende duikpop pakken, aansluitend de duikpop naar de oppervlakte brengen en naar de kant slepen.

Proef 3. Bevrijdingsgrepen

Op het droge achtereenvolgens de volgende bevrijdingsgrepen laten zien: 1.) de voorwaartse omklemming; 2.) de achterwaartse omklemming. Deze oefening uitvoeren bij een drenkeling zonder duikuitrusting en bij een drenkeling met complete duikuitrusting aan.

Proef 4. Vervoersgrepen

Vanaf de bassinrand in het water gaan en vervolgens een geklede pseudo-drenkeling over een afstand van 25 meter vervoeren met de kopgreep, duwgreep of anders. Deze oefening uitvoeren bij een drenkeling zonder duikuitrusting en bij een drenkeling met complete duikuitrusting aan.

Proef 5. Redding vanuit het water

Uitvoeren van een natte redding waarbij wordt samengewerkt met 2 assistenten waarbij de pseudo-drenkeling zichtbaar boven water is en waarbij gebruik wordt gemaakt van een hulpmiddel of reddingsmiddel

De pseudo-drenkeling bevindt zich op 6-8 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. Heeft de pseudo-drenkeling een duikuitrusting aan dan wordt deze bij de bassinrand uitgedaan. De pseudo-drenkeling moet op de kant worden gebracht waarbij vaardigheden getoond worden om een drenkeling verantwoord op de kant te brengen:

- voorwaarts op de kant brengen;
- handreiking (met assistentie van 1 helper);
- horizontaal (met assistentie van 2 helpers en beschikbare zwembadmateriële).

Mede kandidaten worden ingeschakeld bij het uitvoeren van de actie.

Proef 6. Redden van een duiker met duikuitrusting aan de oppervlakte

Pseudo-drenkeling (met complete duikuitrusting aan) indien mogelijk verplaatsen naar ondiep gedeelte, afnemen complete duikuitrusting, daarna verantwoord op de kant laten brengen. Indien er slechts diep water aanwezig is, de duikuitrusting afnemen aan de bassinrand.

Proef 7. Redden van een duiker met duikuitrusting onder water

Lokaliseren van duiker en vervolgens naar de oppervlakte brengen. Pseudo-drenkeling indien zo mogelijk verplaatsen (duwen / slepen) naar ondiep gedeelte, afnemen complete duikuitrusting, daarna verantwoord op de kant laten klimmen. Indien slechts diep water aanwezig is vervoeren naar de bassinrand en duikuitrusting afnemen.