

informatiebrochure



Onderwatersportvereniging **ALBATROS** Vianen

Juni 2016

Correspondentieadres:
OSV Albatros
Reigerskamp 630
3607 JL Maarssen
06 38223608

www.osvalbatros.nl
duikalbatros@gmail.com

Inhoud

1. Inleiding en welkom	3
2. De vereniging en het bestuur	4
3. De lessen	4
4. Het lidmaatschap	5
5. Wat kost het duiken bij OSV Albatros?	6
6. Wat kost een duikuitrusting?.....	7
7. De vrijwilligers	7



1. Inleiding en welkom

Fijn dat je belangstelling hebt voor onze duikvereniging OSV Albatros. We willen je graag iets meer over onze duikvereniging vertellen.

OSV Albatros is een duikvereniging die in op 13 januari 1978 is opgericht. Wij duiken volgens de normen van de NOB (Nederlandse Onderwatersport Bond).

OSV Albatros is een kleine vereniging en geen commerciële duikschool. We vinden de veiligheid van opleidingen en het duiken belangrijker dan even snel je brevet halen en zijn er trots op dat wij de faciliteiten en deskundigheid in huis hebben om mensen op een verantwoorde wijze te leren duiken, van 1*-brevet tot het 3*-brevet. Ook is het mogelijk NOB 1*- of 2*-instructeur te worden.

Als je al een brevet hebt, wil dat niet zeggen dat je bij ons niets te zoeken hebt. In dat geval kun je bij ons meetrainen en deelnemen aan onze clubduiken en soms specialisaties volgen. Zo houd je je vaardigheden en kennis op peil.

Als er na het lezen van deze informatiebrochure nog iets niet duidelijk is, kun je altijd met je vragen bij ons terecht (duikalbatros@gmail.com) of kijk op de website www.osvalbatros.nl

Wij heten nieuwe leden van harte welkom. Deze brochure helpt je misschien bij je een eerste stap binnen onze vereniging. Wij wensen je een plezierige tijd bij de duikvereniging OSV Albatros.

Met vriendelijke groet,
Bestuur OSV Albatros

2. De vereniging en het bestuur

De officiële naam van de vereniging is "Onderwater Sport Vereniging de Albatros". Wij zijn aangesloten bij de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) en duiken volgens de door de NOB bepaalde standaard en richtlijnen. Twee bestuursleden vertegenwoordigen de vereniging bij de NOB en wonen eenmaal per jaar de ledenraadsvergadering bij.

Het bestuur wordt gevormd door vijf leden, die gekozen worden door de leden tijdens een algemene, jaarlijkse ledenvergadering. Dit bestuur bestaat uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris, een bestuurslid duiktechnische zaken en een algemeen bestuurslid. In de bestuursvergaderingen worden de lopende zaken besproken. Leden kunnen een vraag of mening, liefst schriftelijk, via een bestuurslid inbrengen voor bespreking. Ieder bestuurslid heeft één of meer aandachtsgebieden.

Het bestuur en de instructeurs komen elke 6/8 weken bij elkaar om de opleidingen en overige duikzaken door te nemen.

Op de jaarlijkse algemene ledenvergadering in maart komen de belangrijkste beleidsvoorstellen voor het komende jaar, de financiële stand van zaken en de begroting aan de orde. Leden zijn welkom om mee te denken en eigen standpunten en onderwerpen naar voren te brengen.

Er zijn diverse vrijwilligersgroepen die bepaalde zaken binnen de vereniging regelen:

- De evenementencommissie (EVC), die een clubfeest kan organiseren.
- De duikkampcommissie die in Zeeland het jaarlijkse duikkamp regelt.
- De commissie clubduiken, die het duiken binnen de vereniging bevordert.
- De materiaalcommissie, die er voor zorgt dat het materiaal, zoals de compressor, de duikvesten, de duikflessen en ademautomaten in optimale staat van onderhoud blijven.
- De commissie Arbozaken.
- De redactie van de digitale nieuwsbrief en de website www.osvalbatros.nl

Wij als bestuur vinden het belangrijk te weten wat er leeft binnen de vereniging, zodat wij zo nodig het beleid kunnen bijstellen. Schiet ons dus gerust aan met opmerkingen, tips, advies, vragen, verhalen, foto's etc.

Samenstelling bestuur (juni 2016):

Wim van der Krans	voorzitter	06-31750168
Marijke van der Krans-de Klerk	secretaris	06-38223608
Elly Hekman	penningmeester	0347-342433
John Janson	algemene zaken	06-20032602
René van Buuren	duiktechnische zaken	rvbten@gmail.com

3. De lessen

Theorielessen, zwemmen en duiken doen we op woensdagavond. Een nieuw seizoen begint altijd in oktober. Het binnenseizoen start met een proefduik en vindt plaats in het sportcentrum Helsdingen in Vianen. Het binnenseizoen eindigt half april. Mogelijke andere activiteiten zijn een nettentraining en eventueel een 'oliebollenduik'. Later in het seizoen kan een "dolle duik" of spelavond worden georganiseerd, om elkaar wat beter te leren kennen, het buitenseizoen in te luiden of het binnenseizoen af te sluiten.

Leden die nog geen duikervaring hebben, gaan op voor de 1*-opleiding. Deze opleiding staat gelijk aan een "advanced diver" van andere duikorganisaties. De opleiding sportduiken, dat gelijk staat aan "open water", is geïntegreerd in de 1*-opleiding. Tijdens het binnenseizoen wordt o.a. aandacht besteed aan het omgaan met en opbouw van het duikmateriaal. Ook besteden we aandacht aan vaardigheden als het snorkelen, het uittrimmen etc. De theorie wordt niet alleen in theorielessen doorgenomen, maar is ook geïntegreerd in de praktijklessen. Elk onderdeel wordt afgesloten met een toets.

In de maand april begint het buitenseizoen. Dit doen wij op locatie Hagestein en andere locaties zoals Vinkeveen of De Beldert. Nieuwe duikers maken hun eerste duik in het buitenwater één op één, dat wil zeggen dat elke leerling met een instructeur te water gaat. Wij streven er naar om voor de zomervakantie de leden hun eerste brevet te laten halen. Dit betekent dat er van jou verwacht wordt de theorie goed door te nemen, dat je aanwezig bent bij de theorielessen en duiklessen. Voor de instructeurs betekent dit een beloning door het tonen van je inzet.

Tijdens de 2*-opleiding gaan de instructeurs dieper in op de diverse vaardigheden, zoals EHDBO, zwemmen onder netten of zwemmen in een onverlicht zwembad. Ook getijdenwater en stroomduiken etc. komen aan de orde in de theorielessen. De lesuurindeling is afhankelijk van het aantal mensen in opleiding en wordt voor het binnenbadseizoen begint in een schema vastgelegd. In het buitenseizoen wordt de duikervaring samen met een medeleerling en een instructeur in de vorm van diverse modules geoefend. Uiteindelijk worden alle brevetdoelstellingen doorgenomen, geoefend en nabesproken, zodat bij voldoende resultaat het 2*-duikbrevet kan worden behaald.

Hierna kan je eventueel verder gaan door de opleiding voor het 3*-brevet te volgen of een van de specialisaties.

4. Het lidmaatschap

Als je besluit bij ons te gaan duiken en lid te worden van onze vereniging, dan houdt dit het volgende in:

1. Je kunt de opleiding bij de vereniging volgen, wat aanzienlijk minder kost dan bij commerciële duikscholen.
2. Een 1*-leerling kan het eerste jaar zonder extra kosten gebruik maken van het verenigingsmateriaal: duikfles, trimvest en ademautomaat.
3. De vereniging regelt je inschrijving en het lidmaatschap van de NOB. Dit houdt in dat je voor eventuele duikongevallen verzekerd bent.
4. Leden ontvangen van de NOB 10x per jaar het magazine "Onderwatersport".
5. Je kunt gebruik maken van onze faciliteiten, zoals het kosteloos vullen van je duikfles met de compressor van de vereniging in het zwembad.
6. Je kunt deelnemen aan clubduiken.
7. Je kunt tijdens het binnenbadseizoen in de verenigingsuren op woensdagavond gebruik maken van het zwembad. Volg je geen lessen, denk dan aan conditiezwemmen, vrij zwemmen of gezamenlijke activiteiten als een ongevallensimulatie, nettraining, dolle duik of thema-avond.
8. Je mee kunt doen met ons gezellige, jaarlijkse Pinksterduikkamp in Zeeland.
9. Je bent lid van een duikvereniging en geniet een duikopleiding!



5. Wat kost het duiken bij OSV Albatros?

Opleidingskosten 1*-duikbrevet

De opleidingskosten zijn € 150,00 (stand 2016) plus contributie.

Hierbij is inbegrepen:

- 1*-cursusboek met brevetkaart
- Logboek
- Introductiepakket NOB
- Aansprakelijkheidsverzekering en ongevallenverzekering via de NOB
- Huur materiaal eerste jaar (vest, automaat en fles)
- Gebruik compressor van de vereniging
- Gebruik zwembad
- Gebruik diverse duikstekken op clubavonden
- Gebruik theorielokaal.

Als je gaat starten met de 1* duikopleiding, moet je in het bezit zijn van een verklaring dat je medisch goedgekeurd bent voor het duiken. Adressen zijn te vinden via de website www.duikgeneeskunde.nl. In veel gevallen zijn de kosten te verhalen op de aanvullende zorgverzekering.

Overige opleidingen

De kosten voor de opleiding voor het 2* en 3*-duikbrevet zijn € 100,00 bij gebruik van eigen materiaal. Prijzen van eventuele specialisaties die door de vereniging worden verzorgd, zijn op aanvraag. Als er een opleiding buiten de vereniging gevolgd wordt, is deze volledig voor eigen rekening.

Contributie

De contributie per lid per jaar is € 180,00 of € 45,00 per kwartaal. Opzegging kan alleen schriftelijk per kwartaal, voor 1 januari, 1 april, 1 juli of 1 oktober.

Betalen

Als je besluit lid te worden, vragen wij je de kosten van de 1*-duikopleiding, of als je al gebrevetteerd bent de kosten van het eerste kwartaal, over te maken op rekening

NL86 ABNA 0421 3973 73 ten name van OSV Albatros Vianen.

Verder verwachten wij dat je aan het begin van elk nieuw kwartaal automatisch je contributie ad € 45,00 overmaakt. Je krijgt geen rekening; wel tweemaal per jaar een overzicht van de stand van zaken indien sprake is van achterstallige betaling.



6. Wat kost een duikuitrusting?

Als je gaat starten in het zwembad, moet je in het bezit te zijn van een basisuitrusting. De basisuitrusting bestaat uit: binnenvinnen, een duikbril met veiligheidsglas, een snorkel en een loodgordel met ongeveer 4 kilo lood (afhankelijk van je gewicht).

Veel duikers oefenen in het zwembad met een shorty (een duikpak met korte mouwen en pijpen).

De prijzen hiervoor zijn ongeveer:

Binnenvinnen van € 30,00 tot € 50,00

Duikbril van € 35,00 tot € 90,00 (glazen op sterkte tegen meerprijs!)

Snorkel van € 15,00 tot € 30,00

Loodgordel van € 15,00 tot € 40,00

Loodblokken van € 4,00 tot € 8,00 (per blok van 1 kilo)

In het buitenwater heb je daarnaast ook nodig:

- Duikbril en snorkel
- Buitenvinnen, laarzen en handschoenen
- Duikmes
- Buddylijn
- Lamp
- Loodgordel met ongeveer 8 kilo lood (afhankelijk van je gewicht)
- Duikpak.

Materiaal vereniging

Het eerste jaar kun je gebruikmaken van materiaal van de vereniging.

Dit bestaat uit:

- Duikfles
- Trimvest
- Ademautomaat.

Na het eerste jaar kun je tegen betaling materiaal huren van de vereniging.

Je kunt je uitrusting net zo duur kunt maken als je wilt.

Hulp of advies nodig bij de aanschaf van een duikuitrusting? Je kunt altijd terecht bij één van de leden van het bestuur of instructeurs. Voor een aantal uitrustingsstukken is huur mogelijk.

7. De vrijwilligers

Wat is een vereniging zonder vrijwilligers? Het houdt niet op met betalen van je contributie. Het is je vast na het lezen van onze brochure wel duidelijk dat van alles wordt georganiseerd, voor leden en door leden. Daar zijn vrijwilligers voor nodig. Hoe kun je als vrijwilliger bijdragen?

De opleidingen worden door vrijwilligers gegeven, die eerder op hun beurt de opleiding bij vrijwilligers hebben gevolgd. Als je in het bezit bent van een 2* brevet, kun je je kennis weer doorgeven door begeleidende duiken te maken, zodat iedereen kan duiken op duikavonden.

Hulp is ook nodig bij het organiseren van clubfeesten, het plannen van clubduiken, het jaarlijkse Hemelvaart- en Pinksterkamp in Zeeland, vrijwilligersmarkt, verzoeken om assistentie e.d. Extra handen zijn hier altijd welkom!

Onze digitale nieuwsbrief heeft een vrijwillige redactie. Deze zit altijd te springen om kopij. Wanneer je besluit om lid te worden is het leuk als je je via het digitale nieuwsblad voorstelt, zodat iedereen weet wie je bent. Maar ook wanneer je een duikervaring hebt opgedaan in bijvoorbeeld een vakantie, is het leuk om ook dit in het clubblad met andere leden te delen. Je ziet dat er vaak wat te doen valt. Wij verwachten niet dat je al je vrije tijd opoffert, maar realiseer wel dat alleen door de inzet van vrijwilligers de contributie laag kan blijven.